

# Catálogo de Doenças Bacterianas — Respostas Orientativas

Tópicos resumidos e estruturados como expectativa de resposta para alunos do 7º ano do Ensino Fundamental.

## 1. Pneumonia (Bacteriana)

- **Agente Causador:** Principalmente a bactéria *Streptococcus pneumoniae* (pneumococo).
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Direta, por gotículas respiratórias no ar (tosse, espirro ou fala) expelidas por pessoas infectadas.
- **Principais Sintomas:** Tosse com catarro (às vezes com sangue), febre alta, calafrios e dificuldade para respirar ou dor no peito.
- **Formas de Tratamento:** Uso de **antibióticos** receitados pelo médico, repouso e muita hidratação.
- **Prevenção / Cuidados:** Vacinação (vacina pneumocócica), boa higiene das mãos e evitar locais fechados e sem ventilação.

## 2. Tuberculose

- **Agente Causador:** Bactéria *Mycobacterium tuberculosis* (também conhecida como Bacilo de Koch).
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Direta, pelo ar, por meio de gotículas de saliva de pessoas com a doença ativa ao tossir, espirrar ou falar.
- **Principais Sintomas:** Tosse persistente por mais de 3 semanas, febre (geralmente ao final do dia), suor noturno e perda de peso rápida.
- **Formas de Tratamento:** Tratamento longo (mínimo de 6 meses) com uma combinação de **antibióticos específicos**. O tratamento não pode ser interrompido.
- **Prevenção / Cuidados:** Vacina BCG (aplicada nos recém-nascidos) e manter os ambientes bem ventilados e iluminados pelo sol.

## 3. Tétano

- **Agente Causador:** Bactéria *Clostridium tetani* (seus esporos ficam no ambiente).
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Indireta, pela contaminação de ferimentos (cortes, furos por pregos, arranhões) com terra, poeira ou fezes de animais contendo os esporos.
- **Principais Sintomas:** Rigidez muscular generalizada, espasmos (contrações) musculares dolorosos na mandíbula e no pescoço, dificuldade para engolir.
- **Formas de Tratamento:** Internação hospitalar para aplicação de soro antitetânico, sedativos e **antibióticos**.
- **Prevenção / Cuidados:** Vacina Pentavalente / Antitetânica (com reforços a cada 10 anos) e limpeza rigorosa de qualquer ferimento na pele.

## 4. Salmonelose

- **Agente Causador:** Bactérias do gênero *Salmonella*.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Ingestão de água ou alimentos contaminados com fezes de animais (principalmente ovos, carnes de aves e leite mal pasteurizado).
- **Principais Sintomas:** Dor de barriga (cólica abdominal), diarreia intensa, vômitos e febre.
- **Formas de Tratamento:** Hidratação intensa (água e soro caseiro) para repor os líquidos perdidos; o uso de antibióticos só é indicado pelo médico em casos graves.
- **Prevenção / Cuidados:** Lavar bem as mãos antes de comer ou preparar alimentos, cozinhar bem os ovos e carnes, consumir apenas água tratada e manter os alimentos bem refrigerados.

## 5. Meningite (Bacteriana)

- **Agente Causador:** Diversas bactérias, sendo as principais o *Neisseria meningitidis* (meningococo) e o *Streptococcus pneumoniae* (pneumococo).
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Direta, por contato com gotículas respiratórias e saliva de uma pessoa infectada.
- **Principais Sintomas:** Febre alta súbita, dor de cabeça muito forte, rigidez na nuca (dificuldade de encostar o queixo no peito), vômitos em jato e manchas na pele.
- **Formas de Tratamento:** Emergência médica com internação imediata e uso de **antibióticos na veia**.
- **Prevenção / Cuidados:** Vacinação (existem várias vacinas no calendário infantil contra diferentes tipos de meningite), evitar aglomerações e lavar as mãos frequentemente.

## 6. Leptospirose

- **Agente Causador:** Bactérias do gênero *Leptospira*.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Contato da pele (especialmente se tiver ferimentos) ou mucosas com água ou lama contaminadas pela urina de animais infectados, principalmente ratos. Muito comum em enchentes.
- **Principais Sintomas:** Febre alta, dor de cabeça, dores musculares intensas (principalmente na batata da perna/panturrilha), olhos amarelados (icterícia).
- **Formas de Tratamento:** Uso de **antibióticos** (como amoxicilina ou doxycycline) indicados pelo médico e hidratação.
- **Prevenção / Cuidados:** Evitar contato com águas de enchentes ou lama de esgoto; usar botas e luvas se precisar limpar locais suspeitos; combater a proliferação de roedores armazenando o lixo corretamente.