

Catálogo de Doenças Virais — Respostas Orientativas

Tópicos resumidos e estruturados como expectativa de resposta para alunos do 7º ano do Ensino Fundamental.

1. Caxumba

- **Agente Causador:** Vírus da caxumba.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Direta, por gotículas de saliva ou tosse/espirro.
- **Principais Sintomas:** Inchaço e dor nas glândulas salivares (pescoço/bochecha) e febre.
- **Formas de Tratamento:** Repouso, hidratação e remédios para dor/febre (sintomáticos).
- **Prevenção / Vacina:** Vacina Tríplice Viral (ou Tetravalente Viral).

2. Rubéola

- **Agente Causador:** Vírus da rubéola.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Direta, por secreções respiratórias (tosse, espirro, fala).
- **Principais Sintomas:** Manchas vermelhas na pele, febre baixa e ínguas no pescoço.
- **Formas de Tratamento:** Apenas repouso e remédios para aliviar os sintomas (febre e dor).
- **Prevenção / Vacina:** Vacina Tríplice Viral (ou Tetravalente Viral).

3. Poliomielite (Paralisia Infantil)

- **Agente Causador:** Poliovírus.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Fecal-oral (água ou alimentos contaminados com fezes) ou contato direto.
- **Principais Sintomas:** Paralisia muscular flácida súbita (geralmente nas pernas), febre e dor de cabeça.
- **Formas de Tratamento:** Não há tratamento específico contra o vírus; suporte hospitalar e fisioterapia para sequelas.
- **Prevenção / Vacina:** Vacinação (gotinha/Sabin ou injetável/Salk) e saneamento básico.

4. Hepatites (A, B e C)

- **Agente Causador:** Vírus das hepatites (HAV, HBV, HCV).
- **Vetor ou Forma de Transmissão:**
 - *Hepatite A:* Água e alimentos contaminados (fecal-oral).
 - *Hepatites B e C:* Sangue contaminado, relação sexual desprotegida e de mãe para filho.
- **Principais Sintomas:** Olhos e pele amarelados (icterícia), urina escura, fezes claras e cansaço.
- **Formas de Tratamento:** Repouso para a Hepatite A; remédios antivirais específicos para os casos crônicos de B e C.
- **Prevenção / Vacina:** Vacina (disponível para Hepatites A e B), uso de preservativo e saneamento básico.

5. Febre Amarela

- **Agente Causador:** Vírus da febre amarela.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Picada de mosquitos infectados (*Aedes aegypti* na cidade; *Haemagogus* na mata).
- **Principais Sintomas:** Febre alta, calafrios, dor de cabeça, pele amarelada (icterícia) e sangramentos.
- **Formas de Tratamento:** Suporte médico, hidratação e remédios para dor (não usar AAS/Aspirina).
- **Prevenção / Vacina:** Vacina da febre amarela e eliminação de focos de água parada dos mosquitos.

6. Dengue

- **Agente Causador:** Vírus da dengue.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Picada do mosquito fêmea *Aedes aegypti*.
- **Principais Sintomas:** Febre alta, dor atrás dos olhos, dores fortes nas articulações/músculos e manchas vermelhas.
- **Formas de Tratamento:** Muita hidratação (água/soro) e remédios para os sintomas (proibido usar AAS/Aspirina).
- **Prevenção / Vacina:** Eliminar criadouros de água parada, uso de repelentes e vacina contra a dengue.

7. Zika

- **Agente Causador:** Vírus zika.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Picada do mosquito *Aedes aegypti* (pode ocorrer também transmissão sexual e da mãe para o feto).
- **Principais Sintomas:** Febre baixa, olhos vermelhos (sem secreção), manchas vermelhas na pele que coçam muito.
- **Formas de Tratamento:** Repouso, hidratação e remédios contra a dor, febre e coceira.
- **Prevenção / Vacina:** Combate ao mosquito transmissor, uso de repelentes e uso de preservativos.

8. Chikungunya

- **Agente Causador:** Vírus chikungunya.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Picada dos mosquitos *Aedes aegypti* ou *Aedes albopictus*.
- **Principais Sintomas:** Febre alta súbita e dores articulares muito intensas/inchaço nas juntas (pode durar meses).
- **Formas de Tratamento:** Hidratação, remédios para febre/dor e, em casos crônicos, fisioterapia.
- **Prevenção / Vacina:** Combate aos focos de água parada dos mosquitos e uso de repelente/telas protetoras.

9. Herpes

- **Agente Causador:** Vírus do herpes simples (HSV-1 e HSV-2).
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Contato direto pele a pele com as feridas ativas (beijo, relação sexual ou objetos compartilhados).
- **Principais Sintomas:** Pequenas bolhas dolorosas que estouram e formam crostas (comuns nos lábios ou na região genital).
- **Formas de Tratamento:** Uso de pomadas ou remédios antivirais (como o aciclovir) para diminuir o tempo de crise.
- **Prevenção / Vacina:** Evitar contato com as feridas de outras pessoas e usar preservativo.

10. HIV (AIDS)

- **Agente Causador:** Vírus da Imunodeficiência Humana.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Relação sexual desprotegida, compartilhamento de seringas, transfusão de sangue contaminado ou de mãe para filho.
- **Principais Sintomas:** Enfraquecimento do sistema de defesa do corpo (sistema imune), facilitando o surgimento de infecções oportunistas.
- **Formas de Tratamento:** Uso contínuo de coquetéis de medicamentos antivirais (Terapia Antirretroviral).
- **Prevenção / Vacina:** Uso correto de preservativos, uso de agulhas descartáveis e exames de pré-natal.

11. HPV

- **Agente Causador:** Papilomavírus Humano.
- **Vetor ou Forma de Transmissão:** Contato direto pele a pele, principalmente por meio de relação sexual.
- **Principais Sintomas:** Verrugas na região genital/anal; lesões invisíveis a olho nu que podem evoluir para câncer (como o de colo de útero).
- **Formas de Tratamento:** Remoção das verrugas e lesões por meio de cremes químicos, cauterização ou pequenas cirurgias.
- **Prevenção / Vacina:** Vacina do HPV (oferecida gratuitamente no SUS para a faixa etária dos alunos) e uso de preservativo.